

Bilan d'orientation sisem

Combiner plaisir & performance au travail

Durée

6 heures
en 4 séances de 1h30

Tarif

16 ~ 25 ans :

39 800 xpf

Particulier :

47 000 xpf

Organisation :

65 000 xpf

Public visé

Pour les jeunes en orientation scolaire et toutes les personnes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle.

Prérequis

Une connexion internet pour le questionnaire en ligne. Être impliqué.e et engagé.e.

Effectif

Séances individuelles

Évaluation

Auto-évaluation

Intervenant

René LOU est formé à la Relation d'aide, à la PNL (Programmation Neuro Linguistique), à la Communication bienveillante et au Bilan de motivation et formateur d'adultes agréé DFPC. Il privilégie, dans toutes ses interventions, l'humain en mettant à disposition tous les moyens pour aider au développement de la connaissance de soi et de l'épanouissement.

Objectifs

- Apprendre à mieux se connaître
- Optimiser sa communication
- Élaborer un projet professionnel épanouissant
- Être acteur de sa vie
- Cultiver ses talents
- Se sentir à sa place

Le programme

S 01 | Connaissance de Soi

- Prise de contact
- Exercices de connaissances de Soi

> Exercices intersession :

- Exercice des Mentors
- Questionnaire en ligne

S 02 | Moteurs & Talent

- Pesée de mes motivations
- Exercice des Hobbies
- Présentation de moteurs
- Classement à "chaud" des moteurs

> Exercices inter séance :

- Observation de soi-même
- Questionnaire

S 03 | Moteurs & Talent

- Classement "à froid"
- Classement comparatif
- Résultat questionnaire en ligne
- Mise à jour du Talent
- Édition du profil
- Dynamique personnel
- Les espaces de ressourcement

> Exercices intersession :

- Valeurs & finalités
- Recherche d'univers

S 04 | Pistes d'orientation

- Les composants de mon projet d'orientation
- Exercice de l'entonnoir
- Production des pistes d'orientation
- Consignes pour la confrontation au réel

Conclusion & clôture

OPTION :

- Suivi plan d'action
- Développer la confiance en soi
- Gestion du stress
- ...